

令和7年8月5日

各 位

公益社団法人岡山県聴覚障害者福祉協会

会 長 東 久示

倉敷市聴覚障害者協会

会 長 木村 智子

岡山県自立支援拠点活動支援事業

「健康笑いヨガ」

猛暑の候、皆さまには、お変わりなくお過ごしのことの事と思います。日頃は当協会の活動にご協力いただき、ありがとうございます。

これからの健康のために笑いヨガを通して、会員個人の免疫力を高めていきましょう。
みなさまの多数のご参加をお待ちしております。

記

日 時：令和7年9月7日(日) 10:00～12:00
受付開始…9:30～

場 所：くらしき健康福祉プラザ5F 大ホール

内 容：「健康笑いヨガ」

講 師：万代 京央子 氏
【一般社団法人岡山県笑いヨガ協会代表理事】

※昼食は、各自でご用意してください。（昼食会場は201）

『健康笑いヨガ』の講演に参加します。

名前：_____

名前：_____

お問い合わせ&申し込み先：

倉敷支部 佐々木 鈴江

FAX 086-442-9975

〆切日 8月31日(日) 厳守